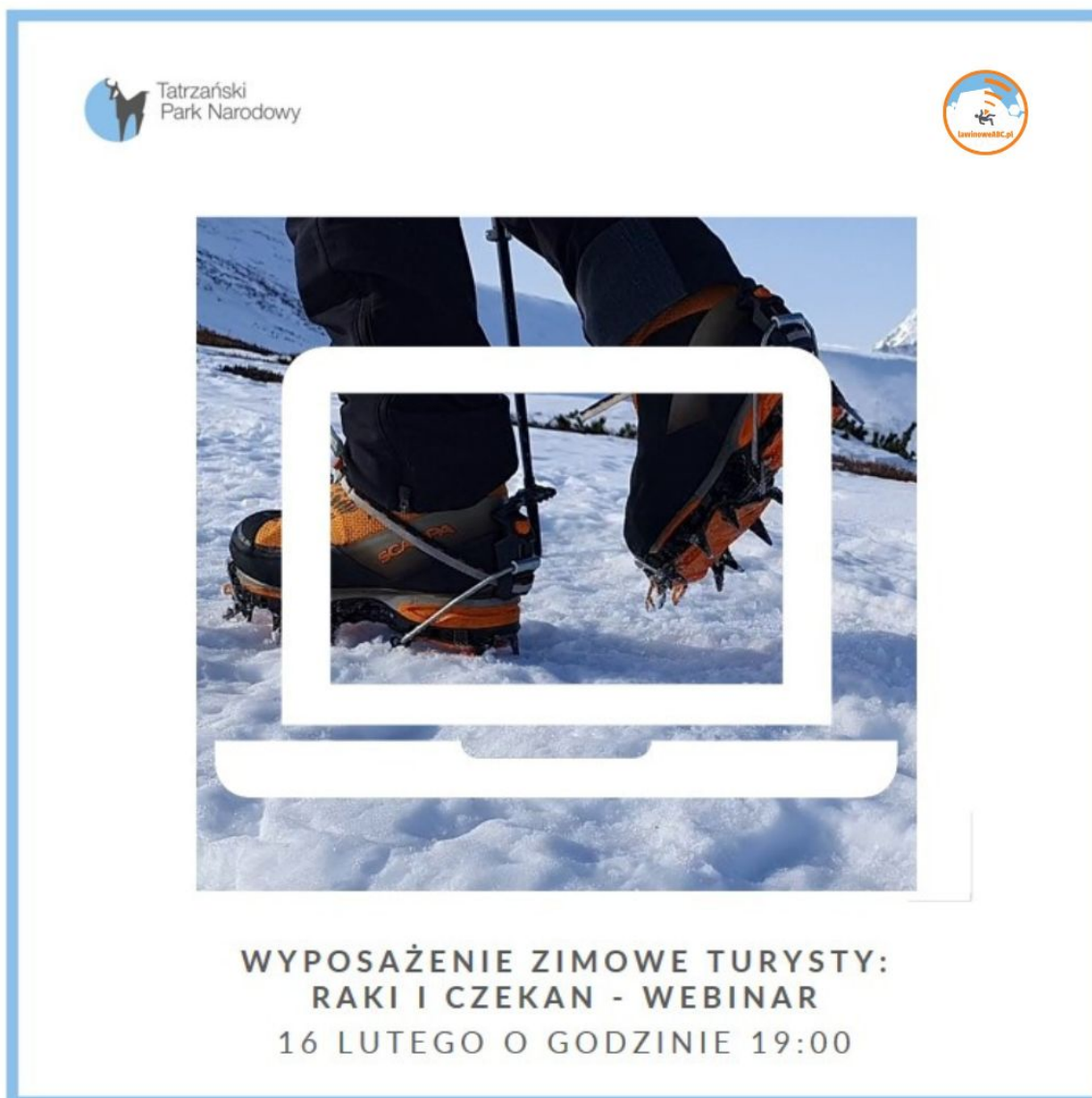


# Lawinowe ABC - ostatni webinar

Łukasz Kowalczyk, ratownik TOPR oraz przewodnik wysokogórski, opowie o "Wyposażeniu zimowym turysty: rakach i czekanie". Wiele osób nie do końca wie jakie są różnice między rakami a raczkami, jak poprawnie używać czekana, a umiejętność właściwego wykorzystania posiadanego sprzętu jest kluczowa. Spotykamy się jak zawsze:

- 👉 na platformie Zoom: [bit.ly/LawinoweABC4](https://bit.ly/LawinoweABC4)
- 👉 na naszym kanale TPNVideo na [YouTube](#).
- 👉 oraz na naszym profilu na [Facebooku](#)



The poster features a central image of a person's legs in winter gear, including crampons and a walking stick, on a snowy slope. The image is framed by a white laptop shape. In the top left corner, there is the logo of Tatrzński Park Narodowy. In the top right corner, there is a circular logo with a mountain and a person, labeled 'lawinoweABC.pl'. Below the image, the text reads: 'WYPOSAŻENIE ZIMOWE TURYSTY: RAKI I CZEKAN - WEBINAR' and '16 LUTEGO O GODZINIE 19:00'.

W ramach tegorocznej edycji Lawinowego ABC można będzie obejrzeć 4 webinary oraz wysłuchać 2 podcastów ze specjalistami w sprawach poruszania się zimą po górach - wszystkie odbędą się w formie online. Tradycyjnie, po wszystkich spotkaniach w drugiej połowie lutego odbędzie się III ogólnopolski Turniej wiedzy o turystyce zimowej, a do wygrania będą atrakcyjne nagrody.

**Tematem pierwszego webinaru były „Problemy lawinowe”, prowadził go Przemysław Wójcik, zawodowy przewodnik wysokogórski IVBV oraz ratownik TOPR. Webinar możecie zobaczyć [TUTAJ](#).**

**Tematem drugiego były „Obrażenia ciała i zagrożenia środowiskowe podczas zimowej aktywności górskiej”, prowadził go Andrzej Górka, zawodowy ratownik TOPR oraz ratownik medyczny. Webinar możecie zobaczyć [TUTAJ](#).**

**Tematem kolejnego były "Psy lawinowe w TOPR", prowadził go ratownik TOPR oraz wysokogórski przewodnik tatrzański, Grzegorz Kubicki. Webinar możecie zobaczyć [TUTAJ](#).**

---

Organizatorem akcji Lawinowe ABC jest Tatrański Park Narodowy we współpracy z Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe - TOPR i Pomoc to Moc - społeczna odpowiedzialność PZU.

Sponsorzy: RMF FM, Mmtsklep.pl - sklep marki Marmot w Polsce, Pieps Technology, Freerajdy i 5+ Szkoła Górską.