

# Bieg Przedni

Od Organizatorów:

Piętnastokilometrowa, widokowa trasa biegu o ciekawym profilu, to doskonała okazja na sprawdzenie formy w okresie jesiennym. Start i meta zlokalizowane będą w Witowie, przy dolnej stacji wyciągu narciarskiego Witów-Ski. Tam też zlokalizowana będzie baza zawodów, i to tam odbędą się wszystkie imprezy towarzyszące - spotkania, prelekcje i pokazy.

Naszym celem jest szczyt Magury Witowskiej, z której rozpościera się piękny widok na Tatry Zachodnie z Kominiarskim Wierchem na czele. Ten motyw będzie towarzyszył nam parokrotnie. Stąd nazwa - „Bieg Przedni”. Charakterystyczny kształt Kominiarskiego Wierchu, szczytu niedostępnego dla turystów od końca 1988, jest miejscem gniazdowania jednego z najbardziej majestatycznych ptaków - orła przedniego. Piękny symbol Tatr, siły i wolności jest też inspiracją dla naszej imprezy.

Nie zapominamy o edukacji - zależy nam, aby impreza sportowa służyła czemuś więcej niż tylko rywalizacji. Chcemy pokazać Tatry z perspektywy mniej oczywistej, zwrócić uwagę na ich piękno, zwrócić się w stronę świadomej turystyki, przywołując historię orła przedniego...

---

## Miejsce:

Parking, biuro zawodów, start i meta będą zlokalizowane przy Stacji Narciarskiej Witów-Ski (34-512, Witów 205c)

## Program:

Biuro zawodów  
czynne od godziny 8:00

Start zawodów  
godz. 10:00

Dekoracja zwycięzców  
godz. 12:30

Prelekcja Jana Krzeptowskiego-Sabały  
godz. 13:00

„Leave No Trace - jak zminimalizować nasz wpływ na przyrodę podczas górskich aktywności”

Prelekcja Adama Brzozy  
godz. 14:30

„Jak zrobić dobre zdjęcie kiedy biegasz?”

„No Trace Tatra”, reż. Bartek Solik  
godzina 15:00

pokaz filmu

-----

Zapisy i więcej informacji:

[www.facebook.com/biegprzedni](http://www.facebook.com/biegprzedni)

[www.spotkania.zakopane.pl/bieg-przedni-2019](http://www.spotkania.zakopane.pl/bieg-przedni-2019)

# PRZEDNI BIEG

09 | 11 | 2019 WITÓW | 15 km



**PROGRAM:**

**START WITÓW-SKI:** godz. 10:00 / **META WITÓW-SKI**

**BIEGAM Z APARATEM**

- spotkanie i warsztaty z Adamem Brzozą

**PLOGGING – O CO W TYM CHODZI?**

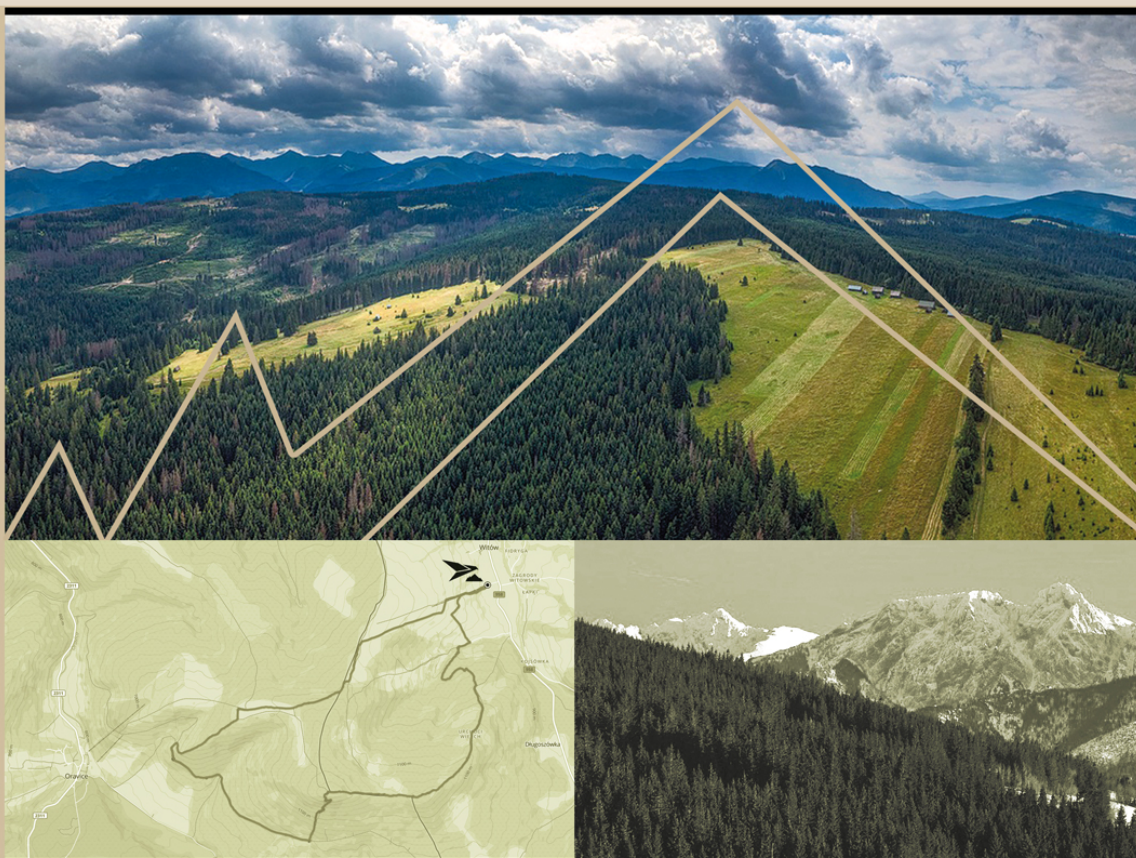
Jan Krzeptowski Sabała (TPN)

**NO TRACE TATRA**

pokaz filmu w reżyserii Bartka Solika

 [facebook.com/BiegPrzedni/](https://facebook.com/BiegPrzedni/)

**#plogging**



Partnerzy:



**WITÓW-SKI**  
STACJA NARCIARSKA



Media:

**INFOGRAM**  
ATRACJE • KULTURA • WYDARZENIA

