

# Narciarstwo zjazdowe i snowboard

## Gdzie na narty w TPN?

Dla narciarstwa zjazdowego udostępnione są następujące trasy narciarskie i nartostrady:

- narciarska trasa zjazdowa w [Dolinie Suchej Stawiańskiej \(Kocioł Gąsienicowy\)](#)
- narciarska trasa zjazdowa w [Dolinie Goryczkowej](#)
- narciarskie półko ćwiczebne na Hali Gąsienicowej przy Betlejemce
- narciarskie półko ćwiczebne na Polanie Kalatówki
- nartostrada z [Doliny Goryczkowej do Kuźnic](#)

Narciarstwo zjazdowe można również uprawiać na szlakach udostępnionych dla turystyki narciarskiej.

## Jak się tam dostać?

Trasy narciarskie w rejonie Kasprowego Wierchu są osiągalne dzięki kolei linowej startującej z Kuźnic na szczyt Kasprowego Wierchu.

W okresie działania wyciągu w Kotle Goryczkowym uruchamiane jest zimowe dojeżdżenie prowadzące do jej dolnej stacji znajdującej się na [Wyżniej Goryczkowej Równi](#).

Pozostałe trasy narciarskie zlokalizowane są w głębi TPN, dlatego też można tam dojeżdżać pieszo lub dojechać zaprzęgiem konnym (Kalatówki).

## Jazda poza trasą?

W sąsiedztwie tras narciarskich znajduje się udostępniony, ale nieutrzymywany teren, oznakowany jedynie na granicach zasięgu – to tzw. druga strefa.

Teren jest wyznaczony za pomocą czarno-żółtych tyczek, na których umieszczono informację o zakazie jazdy poza tą strefą.

## Jak oznakowano trasy?

Udostępniony teren utrzymywanej trasy narciarskiej ograniczony jest tyczkami lub fladrami.

## Kto zarządza trasami narciarskimi?

Trasami narciarskimi w rejonie Kasprowego Wierchu administrują Polskie Koleje Linowe. Do nich należy utrzymanie tras, ich oznakowanie i zapewnienie bezpieczeństwa. Szczegółowe informacje o aktualnych warunkach na trasach znaleźć można na stronach internetowych [PKL](#). Oznakowanie drugiej strefy należy do kompetencji TPN.

Narciarskim półkiem ćwiczebnym na Polanie Kalatówki zajmują się dzierżawcy schronisk.

## Zasady i zalecenia

Na trasach położonych w TPN, podobnie jak na stokach całego świata, obowiązuje kodeks ustalony przez Międzynarodową Federację Narciarstwa FIS. Przed wyruszeniem na narty zalecamy

zapoznanie się z nimi. Oto one w skrócie:

- Wzgląd na inne osoby. Każdy narciarz powinien zachować się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby i nie powodować żadnej szkody.
- Panowanie nad szybkością. Narciarz może zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności, rodzaju i stanu trasy oraz pogody.
- Wybór kierunku jazdy. Znajdujący się na stoku narciarz, który za względu na lepszą widoczność z góry, dysponuje większą możliwością wyboru trasy jazdy, musi wybrać taki tor jazdy, aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z narciarzem znajdującym się poniżej na stoku.
- Wyprzedzanie. Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej, jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz w takiej odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.
- Przejazd i krzyżowanie torów jazdy. Narciarz, który przystępuje do zjazdu na trasie lub pólku narciarskim, powinien sprawdzić, patrząc w górę i w dół, czy nie spowoduje niebezpieczeństwa dla siebie i innych. To samo obowiązuje go przy każdym ruszaniu z miejsca po chwilowym zatrzymaniu.
- Zatrzymanie się. Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz winien usunąć się z toru jazdy tak szybko, jak jest to możliwe.
- Stosowanie się do znaków narciarskich. Każdy narciarz winien stosować się do znaków narciarskich, ustawionych na trasach.
- Wypadki. W razie powstania wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu, powinien udzielić poszkodowanym pomocy.
- Stwierdzenie tożsamości. Każda osoba włączona w wypadek, lub będąca jego świadkiem, jest zobowiązana podać swoje dane osobowe.

Ponadto na terenie Tatrzańskiego Parku obowiązują szczególne zasady, przedstawione poniżej:

- Narciarstwo może być uprawiane tylko pod warunkiem występowania pokrywy śnieżnej, zabezpieczającej roślinność i glebę przed oddziaływaniem narciarstwa.
- Na szlakach turystycznych udostępnionych równocześnie dla turystyki pieszej oraz do zjazdów narciarskich obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.
- Na szlakach narciarskich dwukierunkowych oraz szlakach turystycznych udostępnionych dla turystyki narciarskiej obowiązuje pierwszeństwo ruchu podejściowego.
- Po szlakach narciarskich należy poruszać się zgodnie z określonym na nich kierunkiem ruchu. [Wyznaczone](#) są bowiem [dwukierunkowe i jednokierunkowe szlaki narciarskie](#). Poruszanie się w przeciwnym kierunku stwarza niebezpieczeństwo zarówno dla zjeżdżających jak i podchodzących.
- Na trasach i szlakach narciarskich wolno używać wyłącznie sprzętu narciarskiego, snowboardu oraz sprzętu narciarskiego dla osób niepełnosprawnych.
- Na narciarskich trasach zjazdowych oraz na nartostradach zabrania się ruchu pieszego, w tym pieszego poruszania się narciarzy i snowboardzistów. Dotyczy to zarówno podchodzenia jak i schodzenia.
- Uprawianie turystyki zimowej na szlakach położonych powyżej górnej granicy lasu może odbywać się z ewentualnym odstępstwem od ich przebiegu w najbliższej odległości, zapewniającej

bezpieczeństwo poruszania się.

Narciarze przestrzegać muszą również zasad obowiązujących wszystkich wędrujących po TPN:

- W okresie od 1 grudnia do 15 maja zamykane się dla ruchu turystycznego następujące odcinki szlaków turystycznych:
  - Przełęcz w Grzybowcu – Wyżnia Kondracka Przełęcz
  - Dolina Tomanowa – Chuda Przełęczka
  - Dolina Pięciu Stawów Polskich – Świstówka Roztocka – Morskie Oko.Szlaki te zamykane są ze względu na ochronę przyrody.
- Na szlakach turystycznych obowiązuje ruch prawostronny. Dotyczy to szczególnie szlaków prowadzących dolinami, gdzie występuje bardzo duży ruch turystyczny.
- W okresie od 1 marca do 30 listopada wszystkie szlaki turystyczne są zamknięte od zmierzchu do świtu.
- Przed wyjściem w Tatry, w okresie zimowym zawsze należy sprawdzić aktualny stopień zagrożenia lawinowego oraz zapoznać się z zaleceniami dotyczącymi uprawiania turystyki podczas obowiązującego stopnia lawinowego. Należy również sprawdzić komunikat turystyczny TPN. Trasy narciarskie na terenie Parku znajdują się w strefie oddziaływania lawin śnieżnych. Korzystanie z nich więc wymaga często umiejętności oceny zagrożenia lawinowego w terenie oraz posiadania odpowiedniego sprzętu lawinowego.

## **Czy są jakieś alternatywy w regionie?**

W sąsiedztwie Parku, w granicach Zakopanego jak i w sąsiednich miejscowościach, działa bardzo dużo wyciągów narciarskich o różnym stopniu trudności. W ostatnich latach powstały nowe, duże i nowoczesne kompleksy narciarskie, jak również rozbudowano dotychczas istniejące. Daje to narciarzom duże możliwości wyboru, szczególnie gdy koleje w Tatrach nie działają, panują trudne warunki, bądź gdy trasy w Parku są zbyt trudne.

## **Narty w Tatrach Słowackich**

Szczegółowe informacje na temat możliwości uprawiania narciarstwa w Tatrach Słowackich można znaleźć na stronach internetowych [TANAP-u](#).