

# Piętnaście minut życia

[Pobierz Flash Player, aby zobaczyć ten odtwarzacz.](#)

Coraz więcej ludzi wędruje po Tatrach z wyposażeniem lawinowym. Detektor, sonda i łopata mogą uratować życie nam bądź naszemu partnerowi na szlaku. O tym, jak ich używać, można dowiedzieć się m.in. podczas szkoleń organizowanych przez Fundację Ratownictwa Tatrzańskiego TOPR. Posłuchaj, co dzieje się podczas kursu.

[Pobierz Flash Player, aby zobaczyć ten odtwarzacz.](#)

Podczas zimowych akcji poszukiwawczych ratownikom w Tatrach często pomagają psy lawinowe. Dzięki specjalnemu szkoleniu potrafią wskazać miejsce, gdzie znajduje się zasypany człowiek.

[Pobierz Flash Player, aby zobaczyć ten odtwarzacz.](#)

Jeśli znajdziemy się pod lawiną, pierwsze piętnaście minut to czas, kiedy mamy dziewięćdziesiąt procent szans na przeżycie. Przed wyruszeniem w góry zawsze sprawdzaj obowiązujący stopień zagrożenia lawinowego. Mówi Adam Marasek, ratownik TOPR.

[Pobierz Flash Player, aby  
zobaczyć ten odtwarzacz.](#)

Już osiem osób zginęło tego roku w Tatrach pod lawinami. Jeśli część z nich miałaby przy sobie wyposażenie lawinowe: detektor, łopatę i sondę, być może kilkoro udałooby się uratować. Ponownie Adam Marasek, ratownik TOPR.

[Pobierz Flash Player, aby  
zobaczyć ten odtwarzacz.](#)

Jeżeli mamy wątpliwości, zdecydowanie lepiej jest podjąć decyzję o odwrocie. Pamiętajmy, że nigdy nie jest ona świadectwem tchórzostwa czy porażki, wręcz przeciwnie - rozwagi i rozsądku. Jednak nawet gdy już zdobędziemy wieloletnie zimowe doświadczenie i nauczymy się dobrze oceniać zagrożenie lawinowe, pamiętajmy zawsze o ważnej regule sformułowanej przez znanego szwajcarskiego specja od spraw lawinowych Wenera Muntera: "Ekspercie, uważaj, lawina nie wie, że jesteś ekspertem"...